

GŁÓWNE IDEE I CELE PROGRAMU

Ideą Zajęć teatralnych jest stworzenie przepisu jak poprzez poznanie siebie i mechanizmy ludzkiego postępowania pracować nad swoim zachowaniem opartym na systemie wartości.

Ideą programu jest wyposażenie uczniów w takie cechy i wartości, które gromadzone i pieczołowicie pielęgnowane pozwolą dobrze radzić sobie w teraźniejszości, ale i jasno patrzeć w przyszłość z nadzieją, że poradzi sobie w życiu i będzie mieć pozytywny wpływ na przyszłe pokolenia.

**CEL GŁÓWNY: WYCHOWAWCZY –
ZAHAMOWANIE FALI AGRESJI POPRZEZ POZNANIE SIEBIE I BUDOWANIE
POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI**

Cele szczegółowe:

- Rozpoznawanie najwyższych wartości moralnych przyjmowanie ich jako wyznaczników na drodze życia.
- Skuteczne radzenie sobie z sytuacjami trudnymi.
- Rozumienie mechanizmów przyczyn własnego postępowania.
- Poznawanie emocji, rozpoznawanie ich źródeł i efektywne zarządzanie nimi.
- Praca nad swoim zachowaniem.
- Ochrona przed uzależnieniami.
- Sposoby porozumiewania się z otoczeniem.
- Poznanie swoich praw i obowiązków.